

KONTROL DIRI IBU DALAM MENGHADAPI PERILAKU TEMPER TANTRUM ANAK



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Sarjana Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Disusun oleh :

AINUR ROSYIDAH

NIM : 2014-600-77

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Dan Diterima sebagai Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : _____

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

(Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si

2. Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi M. Psi

3. Dr. Moch. Widjanarko, S. Psi, M. Si

**HALAMAN PERSETUJUAN
KONTROL DIRI IBU DALAM MENGHADAPI PERILAKU TEMPER
TANTRUM ANAK**

Yang di Ajukan Oleh :

AinurRosvidah

2014-600-77

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Tanggal

Pembimbing Pendamping



Latifah Nur Ahyani S. Psi, M.A

Tanggal

MOTTO

Dari Abdullah Bin Umar RA, Rasulullah SAW bersabda : Sebaik- baik manusia adalah yang dapat member manfaat bagi orang lain
(HR. At-Thabrani)



PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini tidak akan lahir tanpa campur tangan Allah SWT didalamnya, dan dukungan dari sahabat dan sekaligus suami penulis, Muhammad Shiddiq Zuhdi. Karya ini juga penulis persembahkan untuk bapak ibu penulis yang selalu memberikan yang terbaik kepada penulis, sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan karya ini.



Kudus, 17 Agustus 2018

Penulis

KATA PENGANTAR

Pertama – tama penulis bersyukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan keteguhan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “KONTROL DIRI IBU DALAM MENGHADAPI PERILAKU TEMPER TANTRUM ANAK” ditengah-tengah menjalani tugas sebagai seorang istri dan ibu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan izin dalam penyelesaian skripsi ini
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir
3. Ibu Latifah Nur Ahyani S.Psi, M.A, selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan bimbingan, nasehat dan petunjuk dalam penyelesaian skripsi
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah turut membimbing dan mengarahkan penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

5. Para karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak membantu penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
6. Suami yang selalu mendukung secara penuh, selalu mendorong untuk menyelesaikan skripsi dengan baik ditengah-tengah mengasuh anak
7. Untuk ayah yang luar biasa, selalu memberikan hanya yang terbaik untuk anaknya
8. Untuk ibu yang tegas dan mandiri, semoga ridho ibu selalu menyertai di dalam kehidupan penulis
9. Untuk seluruh teman-teman angkatan 2014 dan 2015, terima kasih untuk pengalaman yang telah kalian berikan kepada penulis
10. Terima kasih untuk kedua informan, KM dan RN yang telah bersedia memberikan data kepada penulis dalam penelitian ini
11. Terima kasih kepada ibu mertua penulis yang telah memberikan informasi mengenai informan
12. Terima kasih kepada seluruh teman-teman KKN, atas kerja sama yang sangat solid, telah membuahkan hasil yang luar biasa
13. Serta beberapa pihak yang turut membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
14. Terakhir, terima kasih untuk pembaca yang bersedia meluangkan waktu membaca skripsi ini , semoga karya ini mampu memberikan manfaat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan, namun penulis tetap berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Kudus, 17 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAKSI	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kontrol Diri.....	9
1. Pengertian Kontrol Diri.....	9
2. Jenis – Jenis Kontrol Diri.....	10
3. Ciri – Ciri Kontrol Diri	11
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	13
B. Perilaku Temper Tantrum pada Anak	14
C. Dinamika Kontrol Diri Ibu dalam Menghadapi Temper Tantrum Anak	18
D. Skema Alur Pikir.....	21

BAB III . METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian Kualitatif	20
B. Ciri – Ciri Penelitian Kualitatif	22
C. Subyek Penelitian.....	25
D. Metode Pengumpulan Data	27
E. Metode Analisis Data.....	28
F. Uji Keabsahan Data.....	30

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	34
1. Perijinan Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	35
1. Informan I.....	35
a. Umum.....	35
b. Hasil Observasi	36
c. Hasil Wawancara	36
d. Tabel Skema Intepretasi.....	47
2. Informan II	48
a. Umum.....	48
b. Hasil Observasi	48
c. Hasil Wawancara	49
d. Tabel Skema Intepretasi.....	58
C. Kredibilitas Data Penelitian	59
D. Pembahasan.....	61

BAB V . PENUTUP

A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA	67
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Skema Alur Pikir.....	19
Tabel 2.1.....	47
Tabel2.2.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	TranskripInforman I
LAMPIRAN II	TranskripInforman II
LAMPIRAN III	KodingInforman I
LAMPIRAN IV	KodingInforman II
LAMPIRAN V	PanduanObservasi
LAMPIRAN VI	PanduanWawancara
LAMPIRAN VII	TabelAnalisis
LAMPIRAN VIII	SuratPernyataan



ABSTRAK

Kontrol Diri Ibu dalam Menghadapi Perilaku Temper Tantrum Anak

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi kontrol diri ibu dan dinamika kontrol diri ibu dalam menghadapi perilaku temper tantrum anak. Dalam penelitian ini, penulis menggunakan penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Informan yang berpartisipasi dalam penelitian ini berjumlah dua orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol diri pada informan I dipengaruhi oleh lingkungan keluarga yang membuat informan I belum mampu mengontrol diri dengan baik. Begitu juga dengan informan II, lingkungan keluarga membuat informan II belum dapat mengontrol emosinya dengan baik dalam menghadapi anak temper tantrum, dan masih melakukan agresi verbal maupun non verbal dalam menghadapi temper tantrum anak. Dampak negatif yang diakibatkan dari kontrol diri yang rendah dalam menghadapi temper tantrum anak adalah penyesalan pada diri ibu dan memberikan dampak negatif berupa anak menjadi suka membantah dan emosi anak menjadi tidak stabil.

Kata Kunci : Kontrol diri, ibu, temper tantrum anak



ABSTRACT

Mother's Self-Control in Facing with Temper Tantrums of Child

This study aims to identify factors that influence mother's self-control in dealing with temper tantrums as well as the negative impacts. In this research, the writer used qualitative research. The techniques of collecting data are use observation and interview. There are two informants in this research. The results of this research showed that self-control on informant I is influenced by her family environment which makes the informant I unable to control himself well. In the second informant, her family environment made informant II unable to control his emotions well in the face of temper tantrums, and still committed verbal and non-verbal aggression in the face of temper tantrums of children. The negative impact resulting from low self-control in dealing with temper tantrums of children is regret on the mother and gives a negative impact in the form of the child being disputed and emotionally the child becomes unstable.

Keywords: Self control, mother, temper tantrum of child

